

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere effettuata tramite il sito Regionale per l'ECM con la seguente procedura:

- Collegarsi al sito www.ecmpiemonte.it
- Inserire nome Utente e Password nell'area riservata in alto a destra e cliccare su "login"
- Selezionare "OFFERTA FORMATIVA" dalla pagina "utente"

Per il personale esterno all'ASL TO1:

- Selezionare "Corsi Regionali residenziali" ed impostare il filtro "fuori sede"

Per il personale interno all'ASL TO1:

- Selezionare "Corsi Regionali residenziali" e mantenere il filtro "in sede"
- Individuare il titolo del convegno, e cliccare l'icona "Iscriviti" e, successivamente

cliccare sull'icona  per iscriversi

- Seguire le procedure per l'iscrizione
- Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione
- La conferma dell'iscrizione potrà essere visualizzata in piattaforma

Se non si è ancora registrati

- Collegarsi al sito www.ecmpiemonte.it
- Selezionare in basso a sinistra il link "Registra Professionista" e seguire le istruzioni

Per i dipendenti dell'ASL TO1 il corso è gratuito:

E' prevista una quota d'iscrizione di € 120,00 IVA compresa (l'IVA non è dovuta se il pagamento viene effettuato da un Ente Pubblico o da un'ASL) per le ostetriche che non siano dell'ASL TO1 le quali, alla conferma dell'iscrizione tramite Email, effettueranno il versamento della quota di partecipazione mediante Conto Corrente Postale n° 29120102 intestato a

- Azienda Sanitaria Locale TO1, Entrate Varie
Via San Secondo 29 – 10128 Torino
(Causale: Cognome, Nome e Titolo del corso)

Oppure tramite Bonifico Bancario, specificando, nella causale Corso e data del corso:

BANCA UNICREDIT
AGENZIA TORINO TURATI
Corso Turati 48 Torino

IBAN:

IT 04 U 0200801138000041154022

(Causale: Cognome, Nome e Titolo del corso)

Il partecipante invierà copia della documentazione del versamento via Fax al n° 011.70952359 (57359). Se autorizzato dall'Azienda, inviare lettera di autorizzazione con gli estremi per il rilascio della fattura.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Sig.ra Filomena Collarino

C.P.S.E. - Ostetrica

S.C. Ostetricia e Ginecologia - ASL TO1

Sig.ra Fulvia Ranzani

C.P.S.E. - Ostetrica

S.S.D. Consultori Familiari - ASLTO1

Sig.ra Maria Grazia Cella

C.P.S.E. - Ostetrica

S.S.D. Consultori Familiari - ASLTO1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S.C. Formazione e Sviluppo Professionale

Progettista VALTER FRANCESCONI

011.70952743 (57743)

Fax 011.70952359 (57359)

valter.francesconi@aslto1.it

ATTESTATI ECM

Si precisa che non verrà rilasciata copia cartacea dell'attestato ECM in quanto i crediti formativi, acquisiti a seguito del superamento della verifica finale, verranno registrati dal Provider sul Dossier Formativo individuale della piattaforma www.ecmpiemonte.it, dalla quale sarà possibile scaricare il proprio attestato dall'interessato accedendo al sito con le proprie credenziali.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Centro per le Relazioni e le Famiglie - Via Bruino 4 angolo C.so Francia – si trova in una zona con parcheggio limitato ma facilmente raggiungibile con la Metropolitana Linea 1, Stazione Bernini – uscita C.so Ferrucci

Movimento in gravidanza: corso pratico/esperienziale

6-7 Maggio 2013

Centro per le Relazioni e le Famiglie
Via Bruino 4 angolo C.so Francia
Torino

*Orario
9.00-18.00*



*Promosso dalla S.C. Ostetricia e Ginecologia
e dalla S.C. Attività Consultoriali*

OBIETTIVI

- Il corso ha l'obiettivo di far acquisire conoscenze teoriche ed aggiornamenti in tema di benefici del movimento, della corretta postura e della respirazione in gravidanza.
- Inoltre le partecipanti saranno in grado di sperimentare personalmente il lavoro corporeo proponibile in gravidanza, proporre il movimento e gli esercizi in un corso di accompagnamento alla nascita e impareranno ad organizzare un corso con tecniche corporee preparando l'ambiente adeguato.

DESTINATARI

Il corso è rivolto alle Ostetriche.

DOCENTE

Dott.ssa Manuela D'AMBROSIO, già Docente presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze, ora libera professionista

PROGRAMMA

Prima Giornata

Orario	Argomento
09.00 10.00	Presentazione, obiettivi, formazione del gruppo
10.00 11.30	Ascoltiamo il corpo: il respiro, il movimento e il massaggio. Si sperimenta, nel gruppo e a coppie, l'importanza del lavoro corporeo
11.30 12.30	Come potenziare nelle donne il sapere intensivo: guidare una sequenza corporea, obiettivi e tempi
12.30 13.00	Feed-back della giornata
Orario	Argomento
14.00 15.00	Ascoltiamo il corpo: sperimentiamo il rilassamento attraverso il respiro
15.00 15.30	Come proporre e guidare il rilassamento nei gruppi
15.30 16.30	La metodologia attiva: il gruppo come potenziale di salute
16.30 17.00	Verifica

Seconda Giornata

Orario	Argomento
09.00 10.00	Lavoro in gruppi: creare una sequenza corporea, un rilassamento e finalizzarli ad un incontro del corso prenatale
10.00 11.00	A turno le partecipanti guidano e sperimentano le tecniche di conduzione del gruppo apprese nel modulo precedente
11.00 13.00	Ripasso delle modalità di trasmissione del sapere e tecniche di comunicazione: il ruolo della conduttrice
Orario	Argomento
14.00 15.00	Ascoltiamo il corpo: sperimentare il potere delle visualizzazioni
15.00 16.00	Come proporre e condurre una visualizzazione nel corso prenatale
16.00 17.00	Chiusura e verifica

Oltre a munirsi di abiti comodi, i partecipanti dovranno portare un materassino (o una stuoia) ed un cuscino.