

## Segreteria Organizzativa

Collegio Ostetriche/ci  
della Provincia di Varese  
Via C. Battisti, 7 – Varese  
Tel 0332/285140 - Fax 0332/234369  
E mail : [collegioostetricheva@libero.it](mailto:collegioostetricheva@libero.it)

## Provider ECM

Privacy Security Advice &  
Congressi e Formazione  
Via Procaccini, 24 – 21100 Varese  
Tel 0332.318641 – Fax 0332.3568178  
E-mail [daldistressalleustress@psacf.it](mailto:daldistressalleustress@psacf.it)  
Sito [www.psacf.it](http://www.psacf.it)  
PROVIDER ECM 210

FederCongressi  
& eventi

Convegno di Varese Biorec

## Quota di iscrizione

Quota d'iscrizione:  
€ 40,00 per le ostetriche/ci  
€ 20,00 per le/gli studenti

La quota d' iscrizione comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Attestato ECM

Il pagamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario a: Collegio Ostetriche/ci della Provincia di Varese  
Via C. Battisti 7 – Varese  
IBAN: IT87 J056 9610 8000 0000 9505 X59

## Partecipanti

Max 35 Partecipanti  
(farà fede l'ordine di ricezione delle domande d'iscrizione complete di ricevuta di versamento)

## Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il 30 novembre 2013 o inviando un fax allo 0332/234369 o una e mail a [collegioostetricheva@libero.it](mailto:collegioostetricheva@libero.it) o direttamente presso la Segreteria del Collegio.

La domanda d'iscrizione dovrà essere completa di ricevuta di pagamento della quota versata.

## ECM

Il Corso è stato inserito nel piano formativo 2013 della PSA & CF Srl accreditata come Provider ECM n. 210 dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua.

L'Assegnazione dei relativi crediti ECM è vincolata alla partecipazione a tutto il Corso, al superamento del test finale ed alla compilazione dei moduli obbligatori per il Ministero della Salute.

## Metodologia

Relazioni su tema preordinato e discussione interattiva con i partecipanti.

## Ente Promotore

Collegio Ostetriche/ci della Provincia di Varese

Con il contributo incondizionato di:



COLLEGIO OSTETRICHE/CI  
DELLA PROVINCIA DI VARESE

CORSO DI AGGIORNAMENTO  
PER OSTETRICHE/CI

**DAL DISTRESS ALL'EUSTRESS:**  
cenni sulle strategie lavorative e sulle mappe mentali che possono favorire il benessere nei luoghi di lavoro.



**Mercoledì 4 Dicembre 2013**

Sede  
Collegio Ostetriche/ci  
della Provincia di Varese

Via C. Battisti,7 -Varese

EVENTO RES. 210-78669  
**Assegnati n° 7,9  
crediti formativi ECM**

## Presentazione

I cambiamenti nel mondo del lavoro, sociali e tecnologici di questi ultimi anni, hanno favorito l'emergere di nuovi rischi, tra cui lo stress tipico degli ambienti lavorativi moderni.

Tutti i lavoratori corrono questo rischio, nessuno dunque è escluso: dall'operaio all'impiegato in genere e per finire al dirigente. Tutti possono quindi ammalarsi di stress. Tuttavia, gli esperti individuano, tra l'eterogenea popolazione dei lavoratori alcune categorie che vengono definite a rischio noto stress. All'interno di questa categoria rientrano certamente i lavoratori dell'ambito sanitario.

Fatte queste premesse si propone un percorso formativo volto a favorire la conoscenza dello stress negativo e ad aumentare il benessere nei luoghi di lavoro.

## Relatore e Responsabile Scientifico

**Dr. Alessandro Francesco Vitale**

Psicologo e psicoterapeuta

## Programma

Ore 8,30 - 8,45 - Registrazione Partecipanti

Ore 8,45 – 9,00 – Apertura della giornata.  
Saluto Ost. Clara Magnoli – Presidente Collegio Ostetriche/ci della Provincia di Varese

Ore 9,00 – 11,00 – Lo stress: fenomenologia e conseguenze.

Ore 11,00 – 12,00 – I principali riferimenti normativi sullo stress a livello italiano ed internazionale.

Ore 12,00 – 13,00 – Cenni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria riguardo lo stress.

Ore 13,00 – 14,30 – Pausa

Ore 14,30 – 15,30 – Giochi di ruolo.

Ore 15,30 – 16,30 - Presentazione di un caso clinico e disamina dei principali approcci terapeutici.

Ore 16,30 – 17,30 – Cenni di training autogeno.

Ore 17,30 – 17,45 – Compilazione test e questionari obbligatori.

### **Note**

Il Provider si riserva il diritto di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche

## Scheda d' iscrizione

COGNOME .....

NOME.....

DATA DI NASCITA.....

LUOGO DI NASCITA .....

COMUNE DI RESIDENZA.....

VIA .....

TELEFONO .....

EMAIL.....

CODICE FISCALE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PROFESSIONE.....

DISCIPLINA.....

ENTE D'APPARTENENZA.....

PROFILO PROFESSIONALE:

- DIPENDENTE
- LIBERO PROFESSIONISTA
- A CONTRATTO
- CONVENZIONATO

CON LA PRESENTE AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI AI FINI DELL'ACCREDITAMENTO ECM E DELL'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI FORMATIVI DA PARTE DI PSA & CF SRL, ED ALL'INVIO DELLE COMUNICAZIONI VIA E- MAIL DA PARTE DELLA STESSA IN BASE AL DLG 196/03 E SUCC. MODIFICHE. L'INSERIMENTO DI DATI NON CORRETTI O INCOMPLETI NON PERMETTERANNO L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI FORMATIVI LA PSA & CF SRL NON SI ASSUME LA RESPONSABILITA' PER L'INSERIMENTO DI DATI ERRATI OPPURE ILLEGGIBILI.

LE SCHEDE INCOMPLETE NON VERRANNO ACCETTATE.

SI INVITA A SCRIVERE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

DATA ...../...../.....

FIRMA.....