Organizzato dall' Associazione ostetriche Felicita Merati A.P.S.

L'assistenza in ostetricia da sempre richiede la competenza di stare di fronte alla persona nella sua complessità.
La gravidanza è un momento particolarmente sensibile nella vita della donna e determinante nella vita della coppia.
Il benessere si crea e si mantiene consentendo il rispetto dei bio-ritmi con un adeguato stile di vita e attraverso sane relazioni interpersonali.
L'individuo interagisce con l'ambiente che lo influenza attraverso un continuo lavoro psico-fisico necessario per mantenere un equilibrio salutare. Le esperienze stressanti determinano la deviazione dalla fisiologia.
Conoscere quali reazioni l'organismo mette in atto per difendersi da un ambiente fisico e relazionale sfavorevole può consentire un'assistenza adeguata allo specifico bisogno di cure.
L'approccio psicosomatico e la relazione terapeutica sono strumenti ostetrici essenziali.
Conoscere il funzionamento dell'organismo per proteggerlo, analizzare quali sono le possibilità attuali di cura olistica all'interno della nostra realtà lavorativa può essere strumento per realizzare un'assistenza ostetrica funzionale allo scopo di proteggere la fisiologia della nascita.

AOFM

SCHEDA D' ISCRIZIONE

PSICOSOMATICA IN OSTETRICIA

LA MENTE INFLUENZA IL CORPO

11 luglio 2014

Cognome _____

Nome _____

Indirizzo _____

Cap _____Città _____(____)

C.F. _____

P.IVA _____

Cell. _____

E-mail _____

Qualifica _____

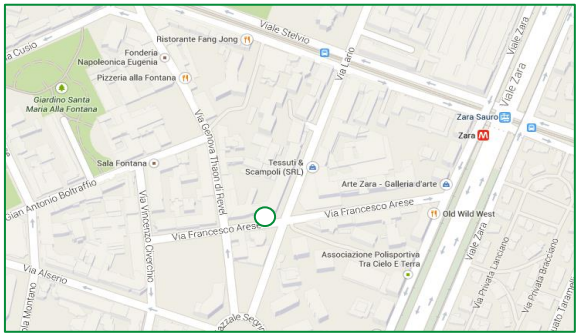
Istituto _____

Informazioni

Sede
Associazione Ostetriche Felicita Merati
Via Francesco Arese 18 - 20159 Milano

Iscrizione
Entro il 30 giugno 2014
La quota di iscrizione è fissata in € 35.
Il pagamento dovrà avvenire tramite Bonifico Bancario dopo la conferma della segreteria.

Come arrivare
L'associazione è facilmente raggiungibile dalle principali reti autostradali, A4 uscita CORMANO, direzione Milano centro.
Dalla Stazione Centrale è possibile raggiungere la sede con MM gialla Fermata Zara



Maggiori informazioni:
infoaofm@gmail.com
www.associazioneostetriche.it

Associazione ostetriche Felicita Merati A.P.S.

Via Arese 18, Milano

Associazione Ostetriche Felicita Merati

PSICOSOMATICA IN OSTETRICIA

LA MENTE IL CORPO
influenza
IL CORPO LA MENTE

11 luglio 2014

www.associazioneostetriche.it

Programma della giornata

8,45 **Registrazione**

9,00 Presentazione

9,15 Cos'è la psicosomatica.
Introduzione ai bio-ritmi e all'epigenetica.
Dott. C. Maggioni

11,00 Aspetti psicologici fisiologici in gravidanza.
La relazione di cura.
Dott. G. Mieli

12,00 **Coffee break**

12,15 La placenta come cervello periferico.
Lo stress: quali funzioni protettive e attivanti.
Dott. C. Voltolini

14,00 **Light Lunch**

14.30 Aspetti biologici dello stress in gravidanza.
I sintomi della gravidanza e il loro significato psicosomatico (aspetto neuro endocrino e vegetativo). Dott. C. Maggioni

16,00 Le basi affettive e relazionali nella nascita.
Dott. G. Mieli

17,00 Le competenze dell'ostetrica:
atti e scelte a favore della salute
Dott. M. Riva

17.45 Tavola rotonda
L'assistenza ostetrica rispettosa l'unità mente-corpo: tra il reale e l'ideale, qual è la strada possibile?
Conduce: Ost. L. Zecchin

18.30 **Conclusione dei lavori e saluti**

Relatori

Maggioni Cristina

Medico specializzata in ostetrica e ginecologia e in psicosomatica, ricercatore dell'Università degli Sudi di Milano, docente di ginecologia psicosomatica all'Università di Parigi VII, si occupa della relazione mente e corpo e di ginecologia psicosomatica.
E'anche titolare di una laurea in Psicologia clinica all'Università di Parigi VII e di un Dottorato in Psicologia sociale presso l' Ecole de Huates Etudes en Sciences Sociales.
Ha lavorato nei laboratori di cronobiologia dell'Università del Minnesota con il Prof Halberg.
Tra i primi a occuparsi di stress, sistema nervoso vegetativo in gravidanza e di post traumatic stress disorder dopo il parto, oggi concentra i suoi studi sulla desincronizzazione del ritmi biologici come processo che lega mente corpo, emozioni e malattie.

Mieli Giuliana

Laureata in Filosofia Teoretica presso l'Università Statale di Milano e successivamente in Psicologia Clinica presso l'Università di Padova, ha ricevuto una formazione analitica freudiana presso la Società Italiana di Psicoanalisi. Dopo aver lavorato sia in ospedale psichiatrico che nei primi centri di diagnosi e cura sul territorio, dal 1987 al 2003 è stata consulente psicologa presso la Clinica Ostetrica e Ginecologica e la Patologia Neonatale dell'Ospedale S.Gerardo di Monza e dal 1999 al 2015 presso il reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale S.Giuseppe di Milano.
A tutt'oggi forma personale sanitario e psicologi presso strutture pubbliche e private nazionali con le quali collabora.
Svolge attività libero professionale come psicoterpeuta. Autrice del libro 'il bambino non è un elettrodomestico'.

Relatori

Riva Marica

Ostetrica, ha conseguito il master in ostetricia legale e forense ed attualmente iscritta alla laurea magistrale "scienze cognitive e dei processi decisionali".
Collabora come libera professionista con l'associazione ostetriche Felicita Merati, con il consultorio La Famiglia e con l'azienda ospedaliera ICP presso il presidio Buzzi nel reparto di Patologia della gravidanza e ginecologia.

Voltolini Chiara

Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Siena, si è successivamente specializzata in Ginecologia e Ostetricia presso la stessa Università. Dopo la specializzazione, ha conseguito il titolo di Dottore di Ricerca in Biotecnologie Mediche in Ginecologia e Ostetricia dedicandosi allo studio dei meccanismi infiammatori del travaglio di parto fisiologico e patologico all'interno della Clinica di Ostetricia e Ginecologia, Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo (Siena). Durante il primo anno di Dottorato, ha svolto attività di ricerca in laboratorio presso il "MRC Centre for Reproductive Health" – University of Edinburgh (UK) – approfon-dendo le sue conoscenze scientifiche sul ruolo antiinfiammatorio degli acidi grassi a catena corta nei tessuti gestazionali, dell'urocortina 2, peptide placentare implicato nella regolazione dei processi infiammatori intrauterini, e degli ormoni steroidei nei meccanismi del parto, che sono stati poi oggetto di pubblicazioni scientifiche.
Ad oggi lavora come specialista e assegnista di ricerca presso la Clinica di Ostetricia e Ginecologia, Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo (Siena), partecipando alle attività didattiche di formazione del personale ostetrico, e svolge attività libero professionale come Medico Specialista in Ginecologia e Ostetricia.