

# INFORMAZIONI

## Orari del Corso

08.30 registrazione partecipanti - 09.00 inizio lavori - 19.00 chiusura lavori

## Sede

**Volta del Vescovo** - Via Moizo Romolo, 78 - 29100 Piacenza

## Segreteria organizzativa - Iscrizione

**PharmExtracta S.r.l.** - Via Natta 28 29010 Pontenure (PC)

Tel: 0523 510848 - Fax: 0523 511894 - e-mail: info@pharmextracta.com

## Comitato Scientifico

**Dott. Kim Noci:** Ostetrico-Ginecologo - Ospedale Multimedita San Giuseppe - Milano

**D.ssa Dialma Guida:** Ostetrica, Esperta in riabilitazione del pavimento pelvico - Milano

## Formatori - Relatori

**Dott. Enrico Ceron:** Professore I.S.E.F. - Master Trainer Ginnastica Propriocettiva - Centro Attività Motorie Ceron - Udine

**D.ssa Dialma Guida:** Ostetrica, Esperta in riabilitazione del pavimento pelvico - Milano

**Fabrizio Mercandelli:** Istruttore di massimo livello della Federazione Europea Scuola Kung Fu

**Dott. Fabrizio Quattrini:** Psicoterapeuta e Sessuologo - Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica, Roma. Dipartimento di Scienze Sperimentali e Cliniche Università "G. D'Annunzio", Chieti

## Informazioni generali

Il corso è costituito da 36 ore formative per un totale di **50 crediti ECM** ed è riservato a **22 partecipanti** (Ostetriche e Ginecologhe).

La **quota di iscrizione** ammonta a € 440.

Nella quota di iscrizione è compresa la partecipazione all'evento, il materiale didattico, l'attestato di partecipazione, l'attestato di riconoscimento crediti ECM.

## Abbigliamento consigliato

Tuta da ginnastica - Calze antiscivolo - Telo mare - Piccolo cuscino



**Dialma Guida** Ostetrica  
Riabilitazione Pavimento Pelvico  
[www.guidalperineo.it](http://www.guidalperineo.it)

Il Blog



[www.infomedicaintegrata.it](http://www.infomedicaintegrata.it)



[www.guidalperineo.it](http://www.guidalperineo.it)



PharmExtracta®

## PERINEO CONOSCERLO PER AMARLO

Strategie di  
attenzione  
e cura



*Corso di Formazione per Ostetriche e Ginecologhe*

**I Modulo:** 13-14 Settembre 2014

**II Modulo:** 4-5 Ottobre 2014

**Volta del Vescovo**

Via Moizo Romolo, 78 - 29100 Piacenza

# PROGRAMMA

## I Modulo

Gravidanza - Post-partum - Puerperio

**1ª Giornata - 13 Settembre 2014**

(a cura di Dialma Guida e Enrico Ceron)

- 09.00-10.00 Parte esperienziale: Presentazione dinamica
- 10.00-11.00 Anatomia del pavimento pelvico. Fisiologia del tratto urinario, genitale, anorettale
- 11.00-12.00 Parte esperienziale: conoscere se stesse: il respiro
- 12.00-13.00 Modificazioni dell'apparato muscolo-scheletrico in gravidanza
- 13.00-14.00 Pausa
- 14.00-15.00 Parte esperienziale - Corsi di preparazione al parto: strategie di attenzione e cura
- 15.00-17.00 Parte esperienziale: uso delle palle propriocettive per apprendere e ampliare in modo creativo il lavoro corporeo
- 17.00-18.00 La MTC e la maturazione del frutto. Parte esperienziale
- 18.00-19.00 Parte esperienziale: vocalizzazione e ascolto

**2ª Giornata - 14 Settembre 2014**

(a cura di Dialma Guida e Fabrizio Quattrini)

- 09.00-10.00 Parte esperienziale: il risveglio del corpo e viaggio al suo interno
- 10.00-11.00 Cure ed attenzione in sala parto. Parte esperienziale
- 11.00-12.00 Post-partum: attenzioni e strategie di cura nei primissimi giorni dopo il parto. Raccomandazioni alla puerpera
- 12.00-13.00 Parte esperienziale: Apprendimento delle tecniche di recupero della funzionalità pelvica. L'arte della chiusura a battente, a strati, rapida, aspirata
- 13.00-14.00 Pausa
- 14.00-15.00 Parte esperienziale: Stereotipi e pregiudizi le differenze di genere
- 15.00-17.00 Parte esperienziale: Desiderio, Eccitazione e Orgasmo della coppia post-partum
- 17.00-18.00 Parte esperienziale: Sessualità e benessere: l'ascolto dell'ostetrica
- 18.00-19.00 Parte esperienziale: Il corpo cullato

## II Modulo

Menopausa - Organizzazione di un ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico

**1ª Giornata - 4 Ottobre 2014**

(a cura di Dialma Guida e Fabrizio Mercandelli)

- 09.00-10.00 Menopausa e perineo: il periodo del cambiamento. Umori e ormoni
- 10.00-11.00 Parte esperienziale: conoscersi per amarsi. Posture a confronto
- 11.00-12.00 Menopausa e consapevolezza
- 12.00-13.00 Parte esperienziale: Tai Chi e Seconda primavera
- 13.00-14.00 Pausa
- 14.00-15.00 Parte esperienziale - Tai Chi: "8 pezzi di seta"
- 15.00-16.00 Insegnamento per aiutare se stesse: alimentazione e attività fisica
- 16.00-17.00 Parte esperienziale: Il fiore-pelvi
- 17.00-19.00 Menopausa e sessualità: amarsi per amare. Parte Esperienziale Esercizi per la coppia

**2ª Giornata - 5 Ottobre 2014**

(a cura di Dialma Guida e Fabrizio Mercandelli)

- 09.00-10.00 Parte esperienziale: il risveglio del corpo - Organizzazione di un ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico
- 10.00-12.00 Approccio alla donna affetta da problematiche inerenti il pavimento pelvico: accoglienza, esame obiettivo, valutazione del pavimento pelvico.
- 12.00-13.00 Parte esperienziale - Tai Chi: tecniche di automassaggio per facilitare il flusso energetico del Qi e del sangue (automassaggio addominale e digitopressione)
- 13.00- 4.00 Pausa
- 14.00-15.00 Parte esperienziale: Liberare l'attività e il talento
- 15.00-16.00 Trattamenti rieducativi: tecniche di cura in sinergia.
- 16.00-17.00 Parte esperienziale e meditazione del piccolo circolo celeste
- 17.00-18.00 Parte esperienziale: Visualizzazione creativa. Conclusione dei lavori