

CORSO DI PRIMO LIVELLO

sulla RIABILITAZIONE del PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE



10 e 11 novembre 2016

Centro Termale "Il Baistrocchi" – Salsomaggiore Terme (PR) Viale Giacomo Matteotti, 31 - 43039

Il corso è rivolto a n° 40 partecipanti fra Ostetriche, Infermiere e Fisioterapiste

12 novembre 2016

Convegno sulle Vulvodinie: "Il fuoco Addosso"

Partecipazione facoltativa - rilascio ECM - Sarà riservato un posto a chi partecipa al corso

Conosci il pavimento pelvico?

- Sai valutare la funzionalità di un pavimento pelvico?
- Vorresti condurre incontri di prevenzione ed educazione sulla salute perineale, ma ti mancano gli strumenti?
- Ti piacerebbe approfondire le connessioni tra il pavimento pelvico, il diaframma, la respirazione e la postura?
- Conosci le tecniche riabilitative/rieducative per trattare le principali disfunzioni pelvi-perineali?
- Vuoi imparare a usare i dispositivi/ausili (palline & Co) per la riabilitazione pelvi-perineale?

Questo corso è indirizzato agli operatori sanitari che si avvicinano per la prima volta al mondo della **pelvipereologia** e che vogliono ampliare le loro competenze professionali.

La partecipazione al **corso di primo livello** permette di acquisire le basi per ampliare la propria cultura in ambito **pelvi-perineale**, aumentando così le competenze nell'ambito lavorativo. Per chi desidera formarsi come **Operatore della Riabilitazione del pavimento pelvico** ed approfondire le proprie competenze, potrà proseguire il percorso formativo partecipando ai successivi livelli.

Docenti:

Albertin Tania - Ostetrica - Padova * Baistrocchi Allodi Luigina - Ostetrica - Salsomaggiore T.
Benini Violeta - Ostetrica - Pisa * Callegari Roberta - Psicologa Pedagogista - Salsomaggiore T.
Cavalieri Antonella - Ostetrica - Padova * Di Benedetto Paolo - Medico Fisiatra e Neurologo - Udine
Garaventa Mauro - Medico Uroginecologo - Genova * Mahnic Flavia - Fisioterapista - Udine

Con il patrocinio di:



Con la Collaborazione di:



Programma 1^ GIORNATA

Giovedì 10 novembre 2016

Mattino 10.00 - 14.00

Presentazione del corso

(Dottor Mauro Garaventa - Uroginecologo)

Modulo n.1

Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico femminile

Basi di neurologia del pavimento pelvico. Interrelazioni fra SNC, SNP e perineo

(Prof. Paolo Di Benedetto - Medico Fisiatra)

Laboratorio n.1: Sessione pratica

Impariamo il perineo su carta e modelli. Lavori a piccoli gruppi.

(Dott.ssa Violeta Benini - Ostetrica)

Pomeriggio 15.00 - 19.00

Modulo n.2

Prevenzione Primaria: l'importanza dell'educazione dalla mamma al bambino. Modelli educativi e comportamentali.

(Dott.ssa Roberta Callegari - Psicologa e Pedagogista)

La fisiologia della minzione. Identificazione delle alterazioni funzionali vescicali. La corretta postura minzionale. L'importanza di una corretta alimentazione e dell'apporto idrico.

(Dott.ssa Luigina Baistrocchi Allodi - Ostetrica)

Laboratorio n. 2: sessione pratica

Lo **yoga** come strumento di consapevolezza corporea.

(Dott.ssa Tania Albertin - Ostetrica)

Laboratorio n.3: sessione pratica

Costruiamo una fiaba come strumento didattico

(Dott.ssa Violeta Benini - Ostetrica)

e Dott.ssa Roberta Callegari - Psicologa e Pedagogista)

Programma 2^ GIORNATA

Venerdì 11 novembre 2016

Mattino 9.00 - 13.00

Modulo n. 3

Interrelazione fra diaframma, respirazione e perineo.

Declinazione fra postura e pavimento pelvico.

Le principali disfunzioni pelvipereineali del comparto anteriore: incontinenza urinaria, prolasso genitale, sindrome del dolore pelvico cronico, ritenzione urinaria.

(Dott.ssa Flavia Mahnic - Fisioterapista)

Laboratorio n.4: Perineo-Respiro-Postura.

Lavoro corporeo in grande gruppo e a coppie

(Dott.ssa Flavia Mahnic-Fisioterapista)

Pomeriggio 14.00-17.00

Modulo n. 4

Linee Guida ICI 2009: Algoritmi e raccomandazioni nella **gestione delle disfunzioni pelvi-perineali**

Trattamento conservativo di 1° livello: Che cos'è la riabilitazione del pavimento pelvico: gli obiettivi. Presa in carico della paziente: raccolta anamnestica. Valutazione funzionale del pavimento pelvico. Metodiche riabilitative.

(Dott.ssa Antonella Cavalieri - Ostetrica)

Laboratorio n. 5: Role Playng

Presa in carico della paziente: come eseguire un'accurata raccolta anamnestica. Il Diario minzionale come strumento oggettivo di valutazione. Valutazione funzionale del pavimento pelvico: simulazioni e visioni su modella.

(Dott.ssa Antonella Cavalieri - Ostetrica)

Laboratorio n. 6: Sessione pratica.

Lavoro in piccoli gruppi su utilizzo di **ausili-strumenti di supporto domiciliare e ambulatoriale** per l'educazione e il recupero funzionale perineale (coni e palline vaginali, dilatatori, assorbenti, lubrificanti e oli per massaggi).

Strumenti riabilitativi:

biofeedback manometrico ed elettromiografico.

Elettrostimolazione funzionale e TENS.

(Dott.ssa Antonella Cavalieri - Ostetrica

e Dott.ssa Violeta Benini - Ostetrica)

Restituzione in plenaria dei laboratori pratici

Al termine del corso si potrà accedere alla piattaforma FAD per il conseguimento dei crediti ECM.

Chiusura lavori

Come partecipare

Per effettuare l'iscrizione occorre versare la quota di euro 420 + Iva. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a Amaca Srl: IBAN IT 61 Q 0538762320000002481151 entro e non oltre il 28 ottobre 2016. E copia inoltrata via email a amministrazione.amaca@gmail.com

La quota comprende l'attestato di partecipazione, materiale didattico consegnato in chiavetta USB e il pranzo per entrambe le giornate.

Per informazioni e iscrizioni:

Segreteria Organizzativa

AVI Emilia Romagna

- Telefono 3298840668 / 3475974873

- email aviemiliaromagna@libero.it

Segreteria Scientifica

Prof. Paolo Di Benedetto e Dott.ssa Antonella Cavalieri

- email acavalieri.formazione@gmail.com