



**Direttore del corso e  
responsabili scientifico**  
Giovanna Bestetti

**Segreteria Organizzativa**  
Segreteria OPO di NO-VCO-BI-VC Tel. tel:  
0321182815  
[ordine@ostetrichenovara.it](mailto:ordine@ostetrichenovara.it)

I posti sono prioritari per le iscritte all'Ordine della  
professione Ostetrica di Novara, Verbania,  
Biella Vercelli.

#### Modalità di iscrizione

Invio mail a [ordine@ostetrichenovara.it](mailto:ordine@ostetrichenovara.it)  
entro il 7/11/2023  
Con il seguente oggetto: ISCRIZIONE  
GRAVIDANZA FISIOLÓGICA.

#### Quota di iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita per le  
iscritte all'Ordine della professione Ostetrica  
di Novara, Verbania, Biella Vercelli.  
Per le iscritte ad altri Ordini Professionali è  
prevista una quota di iscrizione di 150 euro.  
Il pagamento della quota di iscrizione dovrà  
essere effettuato tramite bonifico IBAN  
IT2600306909606100000160931 con  
causale iscrizione gravidanza fisiologica  
di ... (cognome e nome)  
dopo la conferma di iscrizione

#### Assegnazione dei crediti ECM

Per il conseguimento dei crediti ECM sono  
necessari la presenza ad almeno il 90%  
delle ore di docenza e il superamento del  
test di apprendimento.

#### Evento accreditato da

**O.P.I.**  
**Ordine Professioni Infermieristiche**  
**Novara Verbania Cusio Ossola**



**Obiettivo nazionale:** contenuti tecnico-  
professionali (conoscenze e competenze) specifici  
di ciascuna professione, di ciascuna  
specializzazione e di ciascuna attività  
ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la  
medicina di genere.

**Obiettivo del dossier formativo:** tecnico-  
professionale

#### Finalità del corso

- ✓ Sviluppare una metodologia assistenziale alla  
gravidanza fisiologica centrata sulla  
donna/coppia e basata sulle più recenti  
evidenze scientifiche.
- ✓ Sviluppare le capacità comunicative e  
relazionali nell'assistenza alla gravidanza  
fisiologica.
- ✓ Sviluppare competenze per promuovere  
l'empowerment della donna in gravidanza ed in  
previsione del parto.
- ✓ Sviluppare metodologie per favorire  
l'integrazione territorio ospedale.

#### Metodologie didattiche

Il corso della durata di 29 ore e 45 minuti si terrà  
con metodologie interattive: lezioni e relazioni su  
tema preordinato, confronto/dibattito tra discenti e  
docenti, esecuzione diretta di attività pratiche o  
tecniche, lavori a piccoli gruppi su problemi e casi  
clinici con produzione di rapporto finale da  
discutere con i docenti, presentazione e  
discussione di problemi o di casi clinici in seduta  
plenaria, role playing.

#### Destinatari

Ostetriche per un massimo di 25 partecipanti.

#### Docenti

Giovanna Bestetti: pedagoga, formatrice e  
consulente, socia fondatrice IRIS Istituto  
Ricerca Intervento Salute  
Margherita Tommasella – ostetrica USL Bologna –  
formatrice e socia IRIS

# L'ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA FISIOLÓGICA

Novara

15-16-17-18 novembre 2023

Aula Dipartimento

Palazzo Bellini

Via Solaroli n°17 – Novara

Corso accreditato ECM  
Crediti 48

### **Programma 15 novembre ore 8.15 – 17.45**

Ore 8.15 Registrazione dei partecipanti.

Ore 8.30 Presentazione del corso.

Ore 8.45 La gravidanza fisiologica: quali criteri per definire la fisiologia.

Ore 9.45 Le linee guida del NICE, OMS, ISS.

Ore 10.45 Pausa caffè.

Ore 11.00 Le abilità comunicative di base: l'ascolto attivo, la formulazione di domande adeguate.

Ore 12.00 La sorveglianza della gravidanza fisiologica nel primo trimestre.

Ore 13.00 Pausa pranzo.

Ore 13.45 La condizione emotiva della donna e della coppia nel primo trimestre, in relazione al contesto familiare e ambientale.

Ore 14.45 Il primo incontro: l'esplicitazione delle aspettative, la condivisione del percorso, il coinvolgimento del/la partner.

Ore 15.45 La raccolta dell'anamnesi.

Ore 16.45 la proposta della diagnosi prenatale: quale counselling può fare l'ostetrica e con quali modalità?

### **Programma 16 novembre ore 8.30 – 17.30**

Ore 8.30 Le informazioni rilevanti da discutere nel primo trimestre. Elementi di counselling motivazionale.

Ore 9.30 La sorveglianza della gravidanza fisiologica nel secondo trimestre: quali controlli,

con quale frequenza, quali ricadute per le donne.

Ore 10.30 Pausa caffè.

Ore 10.45 Le informazioni rilevanti da discutere nel secondo trimestre.

Ore 11.45 Le diverse modalità di sorveglianza del benessere materno e fetale.

Ore 12.45 Pausa pranzo.

Ore 13.30 La condizione emotiva della donna e della coppia nel secondo trimestre, in relazione al contesto familiare e ambientale.

Ore 14.30 Lo screening della depressione post-partum (domande di Whooley).

Ore 15.30 Come facilitare il legame con il bambino/a nel secondo trimestre.

Ore 16.30 La sorveglianza della gravidanza fisiologica nel terzo trimestre.

### **Programma 17 novembre ore 8.30-17.30**

Ore 8.30 Le informazioni rilevanti da discutere nel terzo trimestre e l'evoluzione del legame con il/la bambino/a.

Ore 9.30 La condizione emotiva della donna e della coppia nel terzo trimestre.

Ore 10.30 Pausa caffè.

Ore 10.45 Come sostenere la fisiologia nel terzo trimestre.

Ore 11.45 Le aspettative e le scelte relative al parto (es. luogo del parto, analgesia epidurale TC su richiesta materna, TC iterativo, la presentazione podalica).

Ore 12.45 Pausa pranzo.

Ore 13.30 Le informazioni rilevanti da discutere nel terzo trimestre.

Ore 14.30 Il termine di gravidanza, i controlli a termine, l'accesso al Punto Nascita e il raccordo territorio-ospedale.

Ore 15.30 La consulenza ostetrica a termine di gravidanza.

Ore 16.30 Trasmettere alla donna fiducia in sé stessa e rispondere ai bisogni di assicurazione della coppia.

### **Programma 18 novembre ore 8.30-13.30**

Ore 8.30 La condizione emotiva della donna e della coppia a termine di gravidanza.

Ore 9.30 Come sostenere la fisiologia e favorire il corretto posizionamento del feto.

Ore 10.30 Pausa caffè.

Ore 10.45 L'importanza delle continuità assistenziale: come mantenerla nelle situazioni borderline.

Ore 11.45 La comunicazione tra professionisti diversi e/o appartenenti a strutture diverse.

Ore 12.45 Verifica di apprendimento e chiusura del corso.